

## Consolidation de sevrage et Prévention de la rechute

Notre équipe propose des ateliers de groupe, des entretiens individuels, et des programmes adaptés à chaque patient pour une prise en charge globale de la pathologie addictive, en complément du suivi habituel.

Les substances prises en charge sont :  
**l'alcool, le tabac et le cannabis.**

### *Ateliers centrés sur la pathologie :*

- Ateliers pédagogiques interactifs pour une connaissance optimale de la maladie
- Prévention de la rechute
- Groupes de parole
- Prise en charge d'éventuels troubles psychomoteurs séquellaires à la pathologie

### *Ateliers visant à la réhabilitation globale, avec pour objectif une amélioration de la santé et du bien-être psychique, corporel et social :*

- Relaxation, pleine conscience et éveil corporel
- Activités physiques adaptées
- Gestion des émotions, affirmation de soi et développement des compétences sociales
- Expression corporelle, ateliers de création médiés

### *Entretiens individuels :*

- Quotidiennement, entretien avec un médecin ou un IDE spécialisé
- En fonction des besoins des patients, nous proposons la possibilité d'entretiens avec les différents membres de l'équipe



## Zoom **TABAC**

Notre prise en charge propose, après entretien avec le patient et mise en place des objectifs personnalisés :

- Mise au point de stratégies et de thérapie cognitivo-comportementale pour gérer au mieux les envies de fumer
- Entretiens motivationnels de groupe et individuels
- Activités physiques adaptées
- Ateliers de relaxation et de prise de conscience du corps

- Ateliers pédagogiques interactifs sur la maladie et l'utilisation des TSN, avec si besoin prescriptions ou adaptation de ceux-ci
- Conseils diététiques

**Entretiens individuels à chaque passage avec établissement d'un bilan, et si besoin avec l'ensemble de l'équipe soignante;**

## Public visé

- **Patients abstinents** en consolidation de sevrage en alcool
- Dans la continuité d'une **cure ou post-cure institutionnelle ou d'un sevrage ambulatoire**
  - Aide globale au maintien d'**une abstinence constituée**
- **Jeunes consommateurs** (16-25 ans), réduction des risques avec notamment troubles de l'usage du cannabis (accompagnement de sevrage et consolidation) ou de l'alcool (binge drinking...)
- **Patients nécessitant un sevrage tabagique**, sans autre addiction ou en parallèle
- **Femmes enceintes**, avec prise en charge addictologique (dont tabac seul), psychologique et psychomotrice globale adaptée et spécialisée
- Accompagnements de **sevrage simple ambulatoire en alcool ou cannabis** avec entretiens médicaux, surveillance et activités adaptées
- Remédiation cognitive et psychomotrice chez **des patients de troubles légers à modérés** pour les troubles séquellaires liés à l'alcool



## Remédiation cognitive

Prise en charge des troubles cognitifs légers à modérés dus à l'alcool, uniquement après réalisation d'un bilan initial neuro-cognitif, avec activités et séances de groupe ou individuelles, comprenant :

- *Séances de remédiation cognitive avec notre neuropsychologue*

- *Prise en charge globale également des séquelles :*

- Motrices et psychomotrices avec troubles neurologiques moteurs et du tonus,
- Psychomotrices avec troubles de la perception et du ressenti corporel et sensoriel
- Psychologiques, dont émotionnelles et comportementales

*Avec notre psychomotricienne, psychologue, éducateur sportif adapté et médecin*



## Groupes dédiés aux femmes

En parallèle ou non des activités et entretiens des autres programmes, notre équipe propose des groupes dédiés aux femmes pour une prise en charge optimale de leurs problématiques spécifiques, dans un cadre favorisant l'expression.

### Groupe femmes :

***Espace privilégié pour aborder des thèmes plus intimes, avec un accompagnement des patientes dans un travail somato-psychique cohérent.***

- Thèmes : sexualité, rapport au corps, féminité, troubles des conduites alimentaires, maternité...
- Groupes de paroles
- Ateliers Conscience corporelle, Esthétique, Expression corporelle, Créations médiées

### Groupe femmes enceintes :

***Afin d'aborder le maintien de l'abstinence et la prévention de la rechute dans le contexte particulier de la grossesse, nous proposons :***

- Un espace d'accueil bienveillant et non-jugeant
- Groupes de paroles, ateliers Prévention de la rechute
- Ateliers spécifiques axés sur l'investissement du corps et la relation mère-enfant, dont Conscience du corps et ateliers de création, avec notre psychomotricienne



## Accompagnement de sevrage ambulatoire

Nous proposons un accompagnement au sevrage ambulatoire en alcool en étroite collaboration avec le médecin adresseur, ainsi qu'au sevrage en cannabis avec entretiens et ateliers adaptés au patient et aux symptômes.



### Sevrage ambulatoire en alcool :

Après remplissage du formulaire dédié sur les informations nécessaires et les prérequis paracliniques pour l'éligibilité du patient, disponibles sur notre site internet (*des exemples de protocoles et conseils sont également à votre disposition si besoin*).

À la suite de la programmation par le patient en accord avec son médecin référent du temps propice pour débiter le sevrage, nous proposons dès le premier jour de celui-ci un lundi, sur un programme de trois semaines :

- **1<sup>ère</sup> semaine :**

Deux entretiens médicaux le lundi et le mercredi venant compléter le suivi souhaité par le médecin adresseur, avec surveillance clinique, adaptation si besoin des prescriptions et soutien motivationnel.

- **2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> semaines :**

- Poursuite de la consolidation du sevrage avec des ateliers, et des entretiens individuels si besoin
- Pédagogique interactif sur la connaissance de la maladie
- Relaxation et Prise de conscience du corps
- Groupe de parole
- Prévention de la rechute

- **Par la suite :**

Poursuite possible de la consolidation de l'abstinence avec les programmes proposés par l'Hôpital de Jour.

A partir de 16 ans (sans interruption de la scolarité si besoin) venant également compléter le suivi souhaité, pour aide au soulagement des symptômes de sevrage, soutien motivationnel et consolidation :

- Entretiens médicaux avec prescriptions symptomatiques si besoin
- Ateliers Relaxation et Prise de conscience du corps, amélioration du sommeil

Zoom

**CANNABIS**

- Programme Tabac (cf fiche correspondante)
- Groupes de parole, ateliers Prévention de la rechute et Pédagogiques
- Entretiens possibles avec notre psychologue
- Ateliers Gestion des émotions, Affirmation de soi et Développement des compétences sociales

**Suivi également d'une possible poursuite des programmes proposés par l'Hôpital de jour**