



Clinique  
de Jour Mirabeau

# le Newsletter

## **16 au 20 mars : Semaine de sensibilisation sur la prise en charge de la douleur**

Du 16 au 20 mars, notre clinique organise une semaine thématique dédiée à la prise en charge de la douleur, un enjeu central dans l'accompagnement des personnes concernées par les addictions.

Tout au long de la semaine, nos équipes mèneront des actions de sensibilisation auprès des patients afin de mieux comprendre l'expression de la douleur et ses impacts.

Des ateliers pratiques seront également proposés pour explorer des méthodes non médicamenteuses de gestion de la douleur, favorisant l'autonomie et le bien-être.



### **Un mot de notre nouvelle IDEC, Daniette DIRMAN**



Je suis ravie d'intégrer la clinique de jour Mirabeau et le réseau HPA. Infirmière diplômée d'État depuis plus de 30 ans, je souhaite mettre mon expérience au service de l'équipe et des patients, en apportant un leadership bienveillant, une expertise en addictologie et en développant des projets d'éducation thérapeutique.

Ma priorité, avant tout, sera d'optimiser l'organisation de la clinique, de renforcer la qualité des soins et de veiller au bien-être de l'équipe.

## Présentation de l'art-thérapeute et drama-thérapeute, Michel ALDAWALIBI

Art-thérapeute et dramathérapeute, Michel est engagé dans l'accompagnement de patients en situation d'addiction au sein de la clinique de jour Mirabeau.

Initialement formé en kinésithérapie et en ostéopathie, il a développé une compréhension fine du corps, du mouvement et des dynamiques **psycho-corporelles**.

Parallèlement, son expérience de comédien lui a permis d'explorer les dimensions expressives, émotionnelles et symboliques du jeu.

Ces deux axes, le travail corporel et l'expression artistique, trouvent aujourd'hui leur point de rencontre dans sa pratique de l'art-thérapie et plus spécifiquement de la dramathérapie. Il développe une pratique inscrite dans une démarche clinique, institutionnelle et humaniste, en cohérence avec les spécificités de l'accompagnement en addictologie.

