



Clinique
de Jour Mirabeau

le Newsletter

Zoom sur l'accompagnement des patients vers la sortie de l'HDJ : Groupe Parcours animé par Mathieu Parinet (psychologue) et Romain Bourlon (psychomotricien)

Le groupe Parcours accompagne les patients dans la dernière étape de leur séjour en Hôpital de Jour, moment où ils se préparent à retrouver une vie plus autonome. Cette phase, souvent chargée d'émotions, implique de se projeter vers le quotidien, de se séparer du cadre soignant et d'assumer de nouvelles responsabilités tout en consolidant les acquis thérapeutiques.



Au sein de ce groupe ouvert, les patients explorent leur vécu émotionnel et corporel et donnent forme à leur expérience à travers une création libre. Soutenus par le psychologue et le psychomotricien, ils revisitent leur parcours, apprivoisent leur monde intérieur et reconnaissent les transformations engagées. Cette démarche globale valorise la complémentarité des approches thérapeutiques et renforce l'appropriation de leur histoire de soin.

Le partage des productions constitue un temps fort : il permet de s'exposer progressivement au regard d'autrui, de reconnaître le chemin parcouru et de laisser une trace de son passage. Depuis 2025, le groupe Parcours a inspiré de nombreuses créations — œuvres graphiques, chansons, outils thérapeutiques — autant de témoignages sensibles d'un parcours de soin devenu source de force et d'élan pour la suite.



Clinique
de Jour Mirabeau

Le Newsletter

Cet été, la Clinique de jour reste ouverte et continue à recevoir des personnes pour de nouvelles prises en charge !

Le programme thérapeutique s'adapte à la période estivale et propose en plus de ses activités thérapeutiques habituelles, des moments conviviaux et d'autres types de médiation. Au programme :



La musique à l'honneur pour la fête de la musique autour d'une semaine dédiée et ateliers de musicothérapie



Sortie culturelle : Musée Zadkine, Balade urbaine et street art



Des défis sportifs au sein de la clinique



Marche santé au Domaine de Saint Cloud



Pique-Nique convivial au Parc André Citroën



Ciné Clinique et débat



Sortie thérapeutique café